సాక్షి
కుమురం భీం

గురువారం । 9 । నవంబర్ । 2023



వేదికపై స్టెప్పులు వేస్తున్న కోవ లక్ష్మి, మర్సుకోల సరస్వతి, మహిళా నాయకులు

గరిష్టం/కనిష్టం
33.0/21.8

వాతావరణం

ఆకాశం పాక్షికంగా మేఘావృతమై ఉంటుంది. రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణంగా నమోదవుతాయి. చలి ప్రభావం తగ్గుతుంది.

న్యూస్‌రీల్

డిగ్రీ కళాశాలలో 'తొలిమెట్టు'

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్‌: కాగజ్‌నగర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం తొలిమెట్టు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ లక్ష్మినర్సింహా మాట్లాడుతూ సామాజిక సేవలో భాగంగా ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ వలంటీర్ల ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థుల కోసం తొలిమెట్టు కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. ఆయా సబ్జెక్టుల్లో విద్యార్థుల సందేహాలను నివృత్తి చేయడంపై అభినందించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ తూడూరు దత్తాత్రేయ, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ రాజు, జనార్దన్, రాజేశ్వర్, డాక్టర్ టేమాజీ, సంతోష్, కోటేష్, మహేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమాలకు పాల్పడితే చర్యలు



రికార్డులు పరిశీలిస్తున్న డీఆర్‌డీవో

బెజ్జూర్(సిర్పూర్‌): ఉపాధిహామీ పథకంలో అవినీతి, అక్రమాలకు పాల్పడితే చర్యలు తప్పవని డీఆర్‌డీవో సురేందర్ హెచ్చరించారు. 2021, 2023 సంవత్సరాల్లో చేపట్టిన రూ.4.92 కోట్ల అభివృద్ధి పనులపై మండల కేంద్రంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో బుధవారం విచారణ చేపట్టారు. మండలంలోని 22 పంచాయతీల్లో 2,276 ఉపాధి పనులపై తనిఖీలు నిర్వహించి విచారణ చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. కొన్ని గ్రామాల్లో బోర్డులు ఏర్పాటు చేయకపోవడం, హరిత హారం మొక్కలు చనిపోవడం, తదితర వాటిపై చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. గ్రామాలభివృద్ధికి ప్రతిఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో మాధవి, అంబుడ్స్ పర్సన్ సాయిశ్రీ, ఏపీవోలు చంద్రయ్య, బుచ్చయ్య, గోవర్ధన్‌సింగ్, ఎంపీవో రమేశ్‌రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

కార్యవర్గం ఎన్నిక



ఎన్నికైన సంఘం సభ్యులు

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్‌: ఆసిఫాబాద్ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ కార్మికుల కార్యవర్గాన్ని బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలో సీఐటీయూ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజేందర్ అధ్యక్షతన ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా మాట్ల రాజు, కార్యదర్శిగా సమ్మయ్య, కోశాధికారిగా శంకర్, ఉపాధ్యక్షులుగా మోతీరాం, రాజు, మోతు లక్ష్మి, సహాయ కార్యదర్శులుగా ప్రభాకర్, సాగర్, శ్రీనివాస్, ఉప్ప లక్ష్మితోపాటు 15 మంది సభ్యులను ఎన్నుకున్నారు. అనంతరం రాజేందర్ మాట్లాడుతూ పంచాయతీ కార్మికుల పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించాలని, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని, ప్రతినెలా 5 తేదీలోగా వేతనాలు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులకు సబ్బులు, మాస్కులు ఇవ్వాలని, రూ.5లక్షల బీమా సౌకర్యం కల్పించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులను అభినందించారు.

బస్సుల్లేక ప్రయాణికుల పాట్లు



బస్సుల కోసం నిరీక్షిస్తున్న ప్రయాణికులు

ఆసిఫాబాద్‌: అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారం భాగంలో బుధవారం నిర్వహించిన ప్రజా ఆశీర్వాద సభల్లో పాల్గొనేందుకు సీఎం కేసీఆర్ కుమురంభీం, మంచిర్యాల జిల్లాల్లో పర్యటించారు. సీఎం సభల నేపథ్యంలో జిల్లా కేంద్రంలోని ఆసిఫాబాద్ డిపోకు చెందిన 40 బస్సులను బెల్లంపల్లికి తరలించారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం జిల్లా కేంద్రం నుంచి దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన ప్రయాణికులు గంటల తరబడి బస్టాండ్‌లో నిరీక్షించారు. బస్సులు లేకపోవడంతో ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. ఆసిఫాబాద్ నుంచి మంచిర్యాలకు ప్రతిరోజూ అరగంటకు ఒక బస్సు నడుపుతుండగా, బుధవారం కేవలం రెండు బస్సులు మాత్రమే నడిపారు. మంచిర్యాలకు వెళ్లేవారు బస్టాండ్‌లోనే గంటల తరబడి నిరీక్షించాల్సి వచ్చింది. ఒకటి, రెండు బస్సులు వేసినా అవి ప్రజల రద్దీకి కిక్కిరిసిపోయాయి. కొందరు ప్రయాణాలు వాయిదా వేసుకున్నారు.



ఆసిఫాబాద్‌లో ప్రజా ఆశీర్వాద సభకు హాజరైన జనం

'ఒంటి' పైకెక్కిన అభిమానం



ఒంటిపై కోవ లక్ష్మి చిత్రపటంతో వినోద్ జైస్వాల్

రెబ్బెన(ఆసిఫాబాద్‌): రెబ్బెన మండల కేంద్రానికి చెందిన వినోద్ జైస్వాల్ బీఆర్‌ఎస్ పార్టీపై అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించిన ప్రజా ఆశీర్వాద సభలో ఒంటిపై ముందు వైపు కోవ లక్ష్మి, వెనుక వైపు కేసీఆర్ చిత్రపటాలతో సందడి చేశారు. వినోద్ జైస్వాల్ ఒంటిపై చిత్రాలను కోవ లక్ష్మి సైతం ఆసక్తిగా తిలకించారు.



ప్రజలకు అభివాదం చేస్తున్న సీఎం కేసీఆర్

అభ్యర్థుల గుణగణాలు చూడండి

- బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే.. వాళ్లు అడిగినవి నెరవేరుస్తా
- కాగజ్‌నగర్, ఆసిఫాబాద్ ప్రజా ఆశీర్వాద సభల్లో సీఎం కేసీఆర్
- భారీగా తరలివచ్చిన జనం
- సభల విజయవంతంతో పార్టీ శ్రేణుల్లో జోష్



కేసీఆర్‌కు తిలకం దిద్దుతున్న మహిళ

ఆసిఫాబాద్/కౌటాల/కాగజ్‌నగర్‌టౌన్‌: ఎన్నికల్లో నిలబడే అభ్యర్థుల గుణగణాలు చూసి.. సేవా తత్వం.. మంచిచెడ్డా.. ఆలోచించి ఓటు వేయాలని బీఆర్‌ఎస్ అధినేత, సీఎం కేసీఆర్ అన్నారు. సిర్పూర్, ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గాల్లో బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే వాళ్లు అడిగినవన్నీ నెరవేరుస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా బుధవారం కాగజ్‌నగర్ పట్టణంలోని ఎస్పీఎం క్రీడామైదానం, ఆసిఫాబాద్ పట్టణంలో నిర్వహించిన ప్రజా ఆశీర్వాద సభల్లో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడారు. బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వంలో కుమురం భీం జిల్లా అభివృద్ధి పథంలో దూసుకెళ్తోందని.. జిల్లా అభివృద్ధి కోసం ఆరాటపడే కోనేరు కోనప్ప, కోవ లక్ష్మిని గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థులు గెలిచిన వెంటనే వారు కోరిన విధంగా ఈ ప్రాంతాల్లో సమస్యలు పరిష్కరిస్తానన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఇక్కడి ప్రజలతో ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కాసేపు ఉర్దూలో ప్రసంగించి ఆకట్టుకున్నారు.

గెలిచే అభ్యర్థుల్లో కోనప్ప..

రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలిచే అభ్యర్థుల్లో కోనేరు కోనప్ప నంబరు 1గా ఉంటారని, ఆయన ఏనాడూ తన సొంత పనుల కోసం తన వద్దకు రాలేదని తెలిపారు. పేపర్ మిల్లు పునరుద్ధరణ కోసం ఎంత కష్టపడ్డారో నాకు తెలుసని, సర్‌సిల్క్ పరిశ్రమను తెరవాలని కేటీఆర్‌ను కలిసి సతాయిస్తున్నారని అన్నారు. కోనప్ప ఆధ్వర్యంలో ఇక్కడ పాత వైభవం, పరిశ్రమలు తీసుకొస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సిర్పూర్‌లో బీఆర్‌ఎస్ బలంగా ఉందని, నంబర్‌వన్ నియోజకవర్గంలో కోనేరు కోనప్ప మెజార్టీతో గెలుస్తున్నారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మీపక్క నియోజకవర్గాలు బెల్లంపల్లి, ఆసిఫాబాద్‌లో బీఆర్‌ఎస్ గెలుపునకు సిర్పూర్ నాయకులు కృషి చేయాలని సూచించారు. అనంతరం కేసీఆర్ సమక్షంలో సిర్పూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కావేటి సమ్మయ్య కుమారుడు విజయ్ బీఆర్‌ఎస్‌లో చేరారు. ఆయనకు పార్టీ కండువా కప్పి ఆహ్వానించారు.

సక్కు సీటు త్యాగం చేశారు..

ఆసిఫాబాద్ సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యే ఆత్రం సక్కు తన సీటును త్యాగం చేసి కోవ లక్ష్మికి ఇచ్చారని అన్నారు. సక్కుతోపాటు ఇటీవల పార్టీలో చేరిన మర్సుకోల సరస్వతికి రానున్న రోజుల్లో మంచి రాజకీయ భవిష్యత్తు ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఆ సమయంలో బీఆర్‌ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు, జెడ్పీటీసీ అరిగెల నాగేశ్వరరావు ప్రస్తావన రాగా.. ఆయన గురించి ఎవరికి తెలియదని చమత్కరించడంతో సభలో నవ్వులు విరిశాయి. మాలీ కులస్తులకు నిధులు కేటాయించి, సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తామన్నారు. ఆరె కులస్తులకు ఓబీసీ సర్టిఫికెట్ ఇచ్చే అంశాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నివేదించామని తెలిపారు. సీఎం తన ప్రసంగంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలపై నిప్పులు చెరుగుతూ.. 'ధరణి ఉండాలా..? వద్దా..?' అంటూ ప్రజలను కోరగా.. అందరూ ఉండాలి.. ఉండాలి.. అంటూ నినాదాలు చేయడం కనిపించింది. 'రైతుబంధు వద్దా..' అన్నప్పుడు అందరూ కావాలంటూ చేతులు పైకెత్తి జై కేసీఆర్.. అంటూ జేజేలు పలికారు. కాగజ్‌నగర్, ఆసిఫాబాద్‌లో జరిగిన బీఆర్‌ఎస్ ప్రజా ఆశీర్వాద సభలను పార్టీ శ్రేణులు విజయవంతం చేశాయి. బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు ముందస్తు ప్రణాళికతో మండలాల వారీగా పార్టీ నాయకులకు బాధ్యతలిచ్చి పెద్దఎత్తున జనసమీకరణ చేశారు. జిల్లాలోని అన్ని మండలాలకు చెందిన బీఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు, పార్టీ అభిమానులు పెద్దఎత్తున సీఎం సభలకు తరలివచ్చారు. జిల్లాకు సీఎం రాకతో గులాబీ నేతల్లో ఉత్సాహం నింపింది.

పాటలకు స్టెప్పులు..

కాగజ్‌నగర్, ఆసిఫాబాద్ సభల్లో కళాకారుల పాటలు, నృత్యాలు సభికులను ఆకట్టుకున్నాయి. సభకు వచ్చిన ప్రజలు, కార్యకర్తలు సైతం పాటలకు స్టెప్పులేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమ గాయకుడు ఏపూరి సోమన్నతోపాటు గాయకులు సభలో పాడిన పాటలు ఆద్యంతం ఆకట్టుకున్నాయి. దేశ్‌కీ నేత కేసీఆర్.. మళ్లీ మీరే సీఎం సార్ అంటూ పాటలు పాడుతూ ఉత్తేజపరిచారు. చెల్లెలు మర్సుకోల సరస్వతితో కలిసి కోవ లక్ష్మి, మహిళా ప్రజాప్రతినిధులు పాటలకు స్టెప్పులు వేశారు. ఆయా సమావేశాల్లో ఎమ్మెల్సీ దండె విఠల్, మాజీ ఎంపీ నగేశ్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ కనక యాదవరావు, ఎంపీపీ అరిగెల మల్లికార్జున్, సింగిల్ విండో చైర్మన్ అలీబిన్ అహ్మద్, కాగజ్‌నగర్ మున్సిపల్ చైర్మన్ సద్దాం హుస్సేన్, వైస్ చైర్మన్ రాచకొండ గిరీశ్, ఎంఐఎం కాగజ్‌నగర్ పట్టణ అధ్యక్షుడు సల్మాన్‌ఖాన్, జెడ్పీటీసీలు, ఎంపీపీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిర్పూర్‌లో ఆశించిన అభివృద్ధి



ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ నేతృత్వంలో సిర్పూర్ నియోజకవర్గంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో ఆశించిన స్థాయిలో అభివృద్ధి జరిగిందని, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నామని సిర్పూర్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి కోనేరు కోనప్ప పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌కు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఆదివాసీ బిడ్డను ఆశీర్వదించండి



ఉద్యమాలతో సాధించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో ఎంతో అభివృద్ధి జరుగుతోందని.. దివంగత మంత్రి కోట్నాక భీంరావు కూతురిగా మూడోసారి ఆసిఫాబాద్ అసెంబ్లీ బరిలో నిలిచిన తనను ఆదరించాలని కోవ లక్ష్మి ప్రజలను కోరారు. బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థిగా అవకాశం కల్పించిన సీఎం కేసీఆర్‌కు ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సీఎం హెలిక్యాప్టర్‌లో సాంకేతిక లోపం

కాగజ్‌నగర్‌రూరల్‌: ప్రజా ఆశీర్వాద సభ కోసం బుధవారం కాగజ్‌నగర్‌కు వచ్చిన సీఎం కేసీఆర్ హెలిక్యాప్టర్‌లో సాంకేతిక లోపం తలెత్తింది. కాగజ్‌నగర్ నుంచి ఆసిఫాబాద్ బయలుదేరుతుండగా హెలిక్యాప్టర్ ఇంజిన్‌లో సమస్య ఏర్పడింది. 20 నిమిషాల పాటు వేచిచూసినా హెలిక్యాప్టర్ టేకాఫ్ కాకపోవడంతో సీఎం కేసీఆర్ రోడ్డు మార్గంలో ఆసిఫాబాద్‌కు బయలుదేరారు.



బీఆర్‌ఎస్ జెండాతో వృద్ధురాలు



ఆసిఫాబాద్‌లో మాట్లాడుతున్న సీఎం కేసీఆర్, వేదికపై బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థులు కోవ లక్ష్మి, కోనప్ప, ఎమ్మెల్సీ దండె విఠల్, ఎమ్మెల్యే ఆత్రం సక్కు, మాజీ ఎంపీ నగేశ్ తదితరులు

నామినేషన్ వేసిన ఆత్మారాంనాయక్

ఆసిఫాబాద్‌: బీజేపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి అజ్మీరా ఆత్మారాంనాయక్ బుధవారం ఆసిఫాబాద్‌లో నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. బీజేపీ నుంచి ఆత్మారాంనాయక్‌తోపాటు ఆయన సతీమణి సంధ్య నామినేషన్లు వేయగా, విద్యార్థుల రాజకీయ పార్టీ నుంచి ఉట్నూర్‌కు చెందిన ఎస్.తిరుపతి నామినేషన్ వేసినట్లు రిటర్నింగ్ అధికారి దాసరి వేణు తెలిపారు. దీంతో ఆసిఫాబాద్‌లో ఇప్పటివరకు మొత్తం నాలుగు నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి.

సిర్పూర్‌లో ఒకటి..

సిర్పూర్(టి): ఐదో రోజు బుధవారం సిర్పూర్ నియోజకవర్గంలో ఒకే నామినేషన్ దాఖలైంది. బీజేపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పాల్వాయి హరీశ్‌బాబు తరపున మోకుదెబ్బ జిల్లా అధ్యక్షుడు కొంద్ర మోహన్ గౌడ్‌తోపాటు పలువురు నాయకులు మండల కేంద్రంలోని ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి కార్యాలయంలో అదనపు కలెక్టర్ దీపక్ తివారికి నామినేషన్ పత్రాలు సమర్పించారు. నాయకులు మాట్లాడుతూ ఈ నెల 10న సిర్పూర్(టి)లో ఎంపీ బండి సంజయ్ పర్యటన ఉంటుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు రాజేందర్‌గౌడ్, తిరుపతిగౌడ్, శ్రీనివాస్‌గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆసిఫాబాద్‌లో నామినేషన్ దాఖలు చేస్తున్న అజ్మీరా ఆత్మారాంనాయక్

'ప్రైవేట్‌కు దీటుగా ప్రభుత్వ బడులు'



ఎమ్మెల్సీకి పుష్పగుచ్ఛం అందిస్తున్న నాయకులు

కాగజ్‌నగర్‌రూరల్‌: కార్పొరేట్, ప్రైవేట్ స్కూళ్లకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు విద్య అందుతుందని ఎమ్మెల్సీ కూర రఘోత్తమ్‌రెడ్డి అన్నారు. కాగజ్‌నగర్ మండలం బోరిగాం పాఠశాలను బుధవారం సందర్శించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. మన ఊరు– మన బడి కార్యక్రమం కింద చేపట్టిన పనులపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో యూనియన్ నాయకులు ఎటుకూరి శ్రీనివాస్‌రావు, భిక్షపతి, రతన్‌సింగ్, శ్రావణ్‌కుమార్, ప్రధానోపాధ్యాయులు ముంతాజ్ బేగం, ఉమాకుమారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి



వినతిపత్రం అందిస్తున్న సభ్యులు

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్‌: విద్యుత్ సంస్థలో పనిచేస్తున్న కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని తెలంగాణ ఎలక్ట్రిసిటీ ఎంప్లాయీస్ యూనియన్– 1104 రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత వేమునూరి వెంకటేశ్వర్లు డిమాండ్ చేశారు. యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో కాగజ్‌నగర్‌లోని విద్యుత్ కార్మిక భవన్‌లో బుధవారం నిర్వహించిన జిల్లా సర్వసభ్య సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం, యాజమాన్యం విద్యుత్ సంస్థలోని కార్మికుల పెండింగ్ ప్రమోషన్ల ప్రక్రియను వెంటనే చేపట్టాలని, ఈపీఎఫ్, జీపీఎఫ్ సమస్యలు పరిష్కరించాలన్నారు. దీంతోపాటు ప్రతీ కార్మికుడికి పెన్షన్ సౌకర్యం కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు విలాస్‌కుమార్, కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు రమేశ్, జిల్లా కార్యదర్శి వెంకటేశ్, అదనపు కార్యదర్శి మహేందర్, డివిజన్ నాయకులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

గుస్సాడీల కోలాహలం

గిరిజన గ్రామాల్లో గుస్సాడీల కోలాహలం కనిపిస్తోంది. కాళ్లకు గజ్జెలు కట్టుకుని, అడుగులో అడుగు వేస్తూ చేస్తున్న నృత్యాలు కనువిందు చేస్తున్నాయి. దీపావళి వరకు ఈ సంబురాలు కొనసాగనున్నాయి.

- IIIలో



క్లుప్తంగా

కాంగ్రెస్ కార్యకర్తపై బీఆర్ఎస్ నాయకుల దాడి

- టవర్ ఎక్కి నిరసన తెలిపిన బాధితుడు

కాసిపేట(బెల్లంపల్లి): మండలంలోని లంబాడి తండా(డీ) పంచాయతీకి చెందిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్త తిరుపతిపై బుధవారం బీఆర్ఎస్ నాయకులు దాడికి పాల్పడటంతో అవమానంగా భావించిన బాధితుడు టవర్ ఎక్కిన సంఘటన కలకలం రేపింది. లంబాడితండా(డీ) పంచాయతీకి చెందిన తిరుపతి గ్రామంలోని కిరాణ దుకాణంలో ఉండగా బెల్లంపల్లి పట్టణంలో నిర్వహించిన సీఎం సభకు వెళ్లి తిరిగి వస్తున్న అధికార పార్టీ నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడంతో నిలదీశాడు. దీంతో ఇరువురి మధ్య వాగ్వాదం చోటు చేసుకోవడంతో బీఆర్ఎస్ నాయకులు అతనిపై దాడికి పాల్పడ్డారు. విషయం తెలుసుకున్న బాధిత కుటుంబ సభ్యులు అక్కడికి రావడంతో వారిపైన కూడా దాడికి పాల్పడ్డారు. తమపై దాడిని అవమానంగా భావించిన తిరుపతి రాత్రి సెల్ టవర్ ఎక్కి నిరసన తెలిపాడు. తనపై దాడికి పాల్పడిన వ్యక్తులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆందోళనకు దిగాడు. విషయం తెలుసుకున్న దేవాపూర్ ఎస్సై ఆంజనేయులు అక్కడికి చేరుకుని ఘటనకు పాల్పడిన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని నచ్చజెప్పి టవర్ దించారు. అనంతరం పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు.

మొన్న బీజేపీ.. నిన్న బీఆర్ఎస్



బీఆర్ఎస్‌లో చేరిన సర్పంచ్ రాజయ్య

దండేపల్లి: దండేపల్లి మండలం అల్లీపూర్ సర్పంచ్ కొత్తపల్లి రాజయ్య ఈ నెల 5న బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచి బీజేపీలో చేరారు. బుధవారం మాజీ ఎమ్మెల్యే అరవిందరెడ్డి, సమక్షంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరాడు. రోజుకో పార్టీ మారుతున్న ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకుల తీరును చూసి జనాలు నవ్వుకుంటున్నారు.

మావోయిస్టు ఇలాఖాలో వీరులు వీరే



సుడిగాల విశ్వనాథసూరి



గడ్డం వెంకటస్వామి



కోదాటి రాజమల్లు



సోత్కు సంజీవరావు

- చెన్నూర్ నియోజకవర్గం.. కార్మిక, కర్షకుల సమ్మేళనం
- అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మందమర్రి కీలకం



చెన్నూర్: మావోయిస్టు ప్రభావిత నియోజకవర్గంగా పేరున్న చెన్నూర్‌లో ఇప్పటి వరకు జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 8 మంది ఎమ్మెల్యేలు ప్రాతినిధ్యం వహించారు. చెన్నూర్ నుంచి గెలుపొందిన ఎమ్మెల్యేలకు ఉద్యమ చరిత్ర ఉంది. పట్టణానికి చెందిన సుడిగాల విశ్వనాథ సూరి సోషలిస్టు పార్టీ నుంచి పోటీ చేయగా కార్మిక నాయకునిగా పేరున్న కోదాటి రాజమల్లు, గడ్డం వెంకటస్వామి కార్మికుల సంక్షేమ కోసం పాటు పడ్డారు. మందమర్రికి చెందిన సోత్కు సంజీవరావు, బోడ జనార్దన్, నల్లాల ఓదెలు కార్మిక కుటుంబాల నుంచి వచ్చారు. గడ్డం వినోద్ వెంకటస్వామి వారసునిగా ఎన్నికల బరిలో దిగి విజయం సాధించారు. విద్యార్థి ఉద్యమ నాయకునిగా పేరున్న బాల్క సుమన్ 2014లో పెద్దపల్లి ఎంపీగా 2018లో చెన్నూర్ ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు.

పోరాటాల పురిటిగడ్డ

ఎమ్మెల్యే	పదవీ కాలం	పార్టీ
సుడిగాల విశ్వనాథసూరి	1952–57	సోషలిస్టు పార్టీ
గడ్డం వెంకటస్వామి	1957–62	కాంగ్రెస్
కోదాటి రాజమల్లు	1962–77	కాంగ్రెస్
సి.నారాయణ	1978–83	కాంగ్రెస్
సోత్కు సంజీవరావు	1983–85	సంజయ్ విచార్‌మంచ్
బోడ జనార్దన్	1985–2004	టీడీపీ
గడ్డం వినోద్	2004–09	కాంగ్రెస్
నల్లాల ఓదెలు	2009–10	టీఆర్ఎస్
నల్లాల ఓదెలు	2010–14	టీఆర్ఎస్
నల్లాల ఓదెలు	2014–18	టీఆర్ఎస్

చెన్నూర్ నియోజకవర్గానికి పోరాటాల పురిటిగడ్డగా, కార్మిక, కర్షక క్షేత్రంగా పేరుంది. ఈ నియోజకవర్గానికి 1952 నుంచి 2018 వరకు 15 సార్లు ఎన్నికలు జరిగాయి. చెన్నూర్ ఉమ్మడి నియోజకవర్గంలో 1952, 1957లలో ఎన్నికలు జరిగాయి. చెన్నూర్, లక్సెట్టిపేట, సిర్పూర్ ఉమ్మడి నియోజకవర్గాలకు జరిగిన ఎన్నికల్లో 1952లో విశ్వనాథ సూరి, 1957లో గడ్డం వెంకటస్వామి గెలుపొందారు.

సోషలిస్టు పార్టీ ఇలాఖాలో హస్తం హవా...

చెన్నూర్ అసెంబ్లీ స్థానానికి 1952లో జరిగిన ఎన్నికల్లో చెన్నూర్ పట్టణానికి చెందిన సూడిగాలి విశ్వనాథ సూరి ప్రజా సోషలిస్టు పార్టీ నుంచి పోటీచేసి గెలుపొందాడు. 1957లో చెన్నూర్, లక్సెట్టిపేట ఉమ్మడి నియోజకవర్గాలకు జరిగిన ఎన్నికల్లో చెన్నూర్ నుంచి గడ్డం వెంకటస్వామి పోటీ చేసి విజయం సాధించాడు. ఆ తర్వాత 1962లో చెన్నూర్ ప్రత్యేక నియోజకవర్గంగా ఏర్పడింది. 1962లో జరిగిన ఎన్నికల్లో కోదాటి రాజమల్లు సోషలిస్టు పార్టీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి గెలుపొందారు. అనంతరం 1967, 1972లలో జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన కోదాటి రాజమల్లు ఘన విజయం సాధించారు. 1978లో కాంగ్రెస్(ఐ) అభ్యర్థిగా సి.నారాయణ, 1983లో మందమర్రి పట్టణానికి చెందిన సోత్కు సంజీవరావు, సంజయ్ విచార్‌మంచ్ నుంచి పోటీ చేసి గెలిచారు. 1985, 1989, 1994, 1999లో జరిగిన ఎన్నికల్లో తెలుగు దేశం పార్టీ అభ్యర్థిగా పోటీచేసిన బోడ జనార్దన్ గెలుపొందారు. 2004లో జరిగిన ఎన్నికల్లో కేంద్ర మాజీ మంత్రి గడ్డం వెంకటస్వామి పెద్ద కుమారుడు గడ్డం వినోద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి పోటీ చేసి విజయం సాధించాడు. ఆతర్వాత 2009లో జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి గడ్డం వినోద్‌పై టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి నల్లాల ఓదెలు విజయం సాధించారు. 2010 ఉప ఎన్నికలతో పాటు 2014లో జరిగినసార్వత్రిక ఎన్నికల్లో నల్లాల ఓదెలు గెలుపొందారు.



బోడ జనార్దన్



గడ్డం వినోద్



నల్లాల ఓదెలు



బాల్క సుమన్

పునర్విభజనలో తగ్గిన మండలాలు

2004లో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగింది. అంతకుముందు చెన్నూర్ నియోజకవర్గంలో చెన్నూర్, మందమర్రి, జైపూర్ కోటపల్లి, వేమనపల్లి, నెన్నెల మండలాలు ఉండేవి. కొత్తగా ఏర్పడిన బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గంలో నెన్నెల, వేమనపల్లి మండలాలు కలిశాయి. ప్రస్తుతం చెన్నూర్, మందమర్రి, జైపూర్, కోటపల్లి మండలాలు ఉండగా కొత్తగా ఏర్పడిన భీమారం 5 మండలాలతో కొనసాగుతోంది.

ఎన్నికల్లో మందమర్రే కీలకం

చెన్నూర్ నియోజకవర్గంలో చెన్నూర్, మందమర్రి, కోటపల్లి, భీమారం, జైపూర్ మండలాలు ఉన్నాయి. మందమర్రిలో కార్మిక ఓటర్లే అధికసంఖ్యలో ఉన్నారు. ఎన్నికల్లో కార్మికుల ఓట్లే కీలకం అవుతున్నాయి. నాలుగు మండలాల్లో 80 వేల ఓటర్లు ఉండగా ఒక్క మందమర్రిలోనే 75 వేల పైచిలుకు ఓటర్లు ఉన్నారు. అభ్యర్థుల గెలుపోటములను నిర్ణయించేది వారే కావడంతో అభ్యర్థులు మందమర్రిలోనే ఎక్కువగా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహిస్తారు.

నియోజకవర్గ ఓటర్లు ఇలా..

మండలం	పురుషులు	స్త్రీలు	ట్రాన్స్‌జెండర్స్	మొత్తం
మందమర్రి	37,669	37,755	4	75,428
జైపూర్	14,258	13,994	1	28,253
భీమారం	6,172	6,286	0	12,458
చెన్నూర్	21,304	21,534	0	42,838
కోటపల్లి	12,566	12,572	2	25,140
మొత్తం	91,969	92,141	7	1,84,117

ఆత్మరక్షణకు కరాటే

- బాలికలకు ఆత్మరక్షణ విద్య
- మూడు నెలలపాటు శిక్షణ

మంచిర్యాలఅర్బన్: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో బాలికలకు ఆత్మరక్షణ విద్యలో శిక్షణకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. బాలికలకు రాణీ లక్ష్మీబాయి ఆత్మరక్షణ ప్రశిక్షణ్ నిర్భర్ పేరుతో అమలు చేయాలని విద్యాశాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు ఎంపిక చేసిన పాఠశాలల్లో కార్యక్రమాన్ని చేపట్టనున్నారు. పాఠశాలల్లో బాలికలకు కరాటేలో మూడు నెలలపాటు శిక్షణ ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. తరగతులు పూర్తయిన తర్వాత సాయంత్రం గంటపాటు ఆత్మరక్షణ పాఠాలు బోధించి ప్రమాదం నుంచి ఎలా బయటపడాలో మెళకువలు నేర్పిస్తారు. ఆకతాయిల ఆగడాల నుంచి బాలికలు తమను తాము రక్షించుకోవడం, శారీరక దృఢత్వం సాధించడం, మానసికోల్లాసం కలిగించేందుకు ఆత్మరక్షణ విద్య ఎంతో దోహదం చేయనుంది.

మూడు నెలలు..

పాఠశాల స్థాయిలోనే బాలికలకు ఆత్మరక్షణ నైపుణ్యాలు నేర్పించడం ద్వారా మానసిక ధైర్యం పెంపొందుతుంది. ఆత్మరక్షణ విద్యను జిల్లాలోని మొత్తం 82 పాఠశాలల్లో మూడు నెలలపాటు అమలు చేయనున్నారు. ఇందులో ప్రాథమిక పాఠశాలలు–5, ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలు–77 ఉన్నాయి. ఈ పాఠశాలలో చదువుకునే బాలికలకు కరాటేలో శిక్షణ ఇస్తారు. ఒక్కో పాఠశాలల్లో శిక్షకుడిని ఎంపిక చేయాల్సి ఉంది. వీరికి నెల రోజులకు రూ.5వేలు వేతనం ఇవ్వనున్నారు. వారంలో మూడు రోజులపాటు పాఠశాల సమయం ఉదయం 9.30గంటల నుంచి సాయంత్రం 4.45 గంటల్లోపు ఎప్పుడైనా విద్యార్థులకు చదువులకు అంతరాయం కలుగకుండా నేర్పిస్తారు.

శిక్షణలో జాప్యం..

ఆత్మరక్షణ విద్య శిక్షణలో ఆలస్యం జరుగుతుంది. ముందుగా అక్టోబర్ 1నుంచి డిసెంబర్ 31 వరకు నిర్వహించాల్సి ఉన్నా సాంకేతిక కారణాల వల్ల జాప్యం జరిగింది. దసరా సెలవులకు రెండు రోజులకు ముందుగా ఉత్తర్వులు అందాయి. కరాటే శిక్షణ ఇవ్వడానికి ఎంపిక చేసిన శిక్షకులకు రూ.5వేలు పారితోషికం ప్రభుత్వం అందజేయనుంది. ఈ లెక్కన మూడు నెలలపాటు రూ.15వేలు గౌరవ భృతి అందజేయనున్నారు. వారంలోపు శిక్షణ ప్రారంభం కానుందని ఇంచార్జీ సెక్టోరల్ అధికారి సత్యనారాయణ మూర్తి తెలిపారు. ప్రస్తుతం శిక్షకుల నుంచి దరఖాస్తుల స్వీకరణ జరుగుతుందని, పూర్తి కాగానే శిక్షన ప్రారంభించనున్నారని తెలిపారు. శిక్షణ ప్రారంభ తేదీ నుంచి మూడు నెలలపాటు తరగతులు జరుగుతాయని పేర్కొన్నారు.

కిరాణ దుకాణంలో చోరీ

నిర్మల్‌టౌన్: జిల్లా కేంద్రంలోని కిరాణంలో మంగళవారం రాత్రి దొంగతనం జరిగింది. పట్టణ ఎస్సై రాజేశ్వర్‌గౌడ్ తెలిపిన ప్రకారం వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. నిర్మల్ పట్టణంలోని ప్రియదర్శినినగర్ నుంచి బస్టాండ్ వెళ్లే మార్గంలోని కిరాణ షట్టర్‌ను పగలగొట్టి లోపలకు చొరబడిన దొంగలు నగదు అపహరించారు. సీసీటీవీ ఫుటేజీ నమోదు చేసే రెండు డీవీఆర్‌లను ఎత్తుకెళ్లారు. బాధితుడు శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టినట్లు ఎస్సై తెలిపాడు.

ఒకరి ఆత్మహత్య

బోథ్: మండలంలోని నిగిని గ్రామానికి చెందిన కాత్లే జైవంత్‌రావ్(40) బుధవారం ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు ఎస్సై రాము తెలిపారు. జైవంత్‌రావ్ కొంత కాలంగా మద్యానికి బానిసయ్యాడు. మంగళవారం మద్యం మత్తులో ఇంట్లోని పురుగుల మందు తాగాడు. కుటుంబ సభ్యులు మండల కేంద్రంలోని సీహెచ్‌సీకి తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు పేర్కొన్నారు.

గంజాయి ముఠా అరెస్టు



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న డీఎస్పీ గంగారెడ్డి

సారంగపూర్: మండలంలోని చించోలి(బి) ఎక్స్‌రోడ్డు వద్ద గంజాయి విక్రయిస్తున్న ముఠాను బుధవారం అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు నిర్మల్ డీఎస్పీ గంగారెడ్డి తెలిపారు. ఆయన వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని చించోలి(బి) ఎక్స్‌రోడ్డు వద్ద అనుమానాస్పదంగా సంచరిస్తున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను పోలీసులు విచారించగా మహారాష్ట్రలోని చంద్రాపూర్‌కు చెందిన బస్వంతే అనిల్, తొంబారే గౌతం అలియాస్ ఉత్తంలుగా గుర్తించారు. వారివద్ద గల బ్యాగులను తనిఖీ చేయగా 10కిలోల గంజాయి లభ్యమైంది. చంద్రాపూర్‌లో తమకు తక్కువ ధరకు గంజాయి లభ్యమవుతుందని, దానిని ఎక్కువ ధరకు నిర్మల్, హైదరాబాద్‌లలో విక్రయించడానికి తీసుకొచ్చామని అంగీకరించడంతో కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు డీఎస్పీ తెలిపారు. ఈ తనిఖీల్లో నిర్మల్ రూరల్ ఇన్‌చార్జి సీఐ పురుషోత్తంచారి, సారంగాపూర్ ఎస్సై కృష్ణసాగర్‌రెడ్డి, సిబ్బంది గౌస్, మనోజ్, జంగు, ఆకాష్ ఉన్నారు.

'నో డ్యూస్' తప్పనిసరి

- ఎన్నికల్లో పోటీచేసే అభ్యర్థులు ఎలాంటి బకాయిలు ఉండొద్దు
- మున్సిపల్, జీపీల్లో ఇంటి, నల్లా, ఇతర పన్నులు చెల్లించాలి

మంచిర్యాలటౌన్: ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పోటీ చేయాలనుకునే వారి పేరిట ఉన్న ఆస్తులు, వ్యాపారాలకు సంబంధించిన పన్ను బకాయిలు పూర్తిగా చెల్లించి నో డ్యూస్ సర్టిఫికెట్ తీసుకోవడం తప్పనిసరి. జిల్లాలోని ఏడు మున్సిపాలిటీల్లో ఆస్తులు కలిగి ఉన్న ప్రధాన పార్టీల నాయకులు వారి పేరిట ఉన్న ఆస్తుల ట్యాక్స్‌లను ఇప్పటికే చెల్లించారు. ఇతర పార్టీల నుంచి టికెట్ ఆశిస్తున్న వారితో పాటు, స్వతంత్ర అభ్యర్థులుగా పోటీ చేయాలనుకునే వారు సైతం పన్నులు చెల్లిస్తున్నారు. ఎక్కువగా మున్సిపాలిటీ పరిధిలోనే పలువురు అభ్యర్థులు నివాసం ఉండడంతో బకాయిలను పూర్తిగా చెల్లించి నో డ్యూస్ సర్టిఫికెట్ తీసుకున్నారు. ఇప్పటికే కొందరు నామినేషన్లను వేయగా మరికొందరు ఈ నెల 10లోగా వేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు.

రూ.7.40 లక్షల ఆదాయం

నోడ్యూస్ చెల్లింపుల్లో భాగంగా మంచిర్యాల మున్సిపాలిటీలో 21 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఇందులో ఆస్తిపన్ను రూ.4.08,127, నల్లా పన్ను రూ.94,280 వరకు మొత్తం మున్సిపాలిటీకి రూ.5,02,407 ఆదాయం వచ్చింది. ఇందులో ఎమ్మెల్యే నడిపెల్లి దివాకర్‌రావు ఎల్ఐసీ కాలనీలోని తన ఇంటిపన్ను రూ.15,078, నీటిపన్ను రూ.3,600 చెల్లించారు. తన తండ్రి నడిపెల్లి లక్ష్మణ్‌రావు పేరిట పాతమంచిర్యాలలోని ఇంటిపన్ను రూ.8,743, నీటిపన్ను రూ.18 వేలు చెల్లించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి కొక్కిరాల ప్రేమ్‌సాగర్‌రావు హైటెక్‌సిటీలోని తన ఇంటిపన్ను రూ.1,11,844, వాటర్ చార్జీలు రూ.3,600 చెల్లించారు. బీజేపీ అభ్యర్థి రఘునాథ్‌రావు వెరబెల్లి హైటెక్ సిటీ కాలనీలోని తన ఇంటిపన్ను రూ.6,380, వాటర్ చార్జీలు రూ.9 వేలు చెల్లించారు. నస్పూరు మున్సిపాలిటీలో ఐదుగురు నో డ్యూస్ సర్టిఫికెట్లు తీసుకున్నారు. మంచిర్యాల నుంచి బీఎస్పీ అభ్యర్థి తోట శ్రీనివాస్ ఇంటిపన్ను రూ.531, చెన్నూర్ నుంచి బరిలో నిలిచేందుకు ఆసక్తి చూపిస్తున్న వడ్లకొండ రాజం రూ.302 ఆస్తిపన్ను చెల్లించారు. చెన్నూర్ ఎమ్మెల్యే బాల్క సుమన్ చెన్నూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయానికి సంబంధించిన ఆస్తి పన్ను రూ.1,97,820, క్యాతన్‌పల్లి మున్సిపాలిటీలోని తన ఇంటిపన్ను రూ.20 వేలు చెల్లించి నోడ్యూస్ సర్టిఫికెట్ తీసుకున్నారు. మందమర్రి మున్సిపాలిటీ నుంచి మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లాల ఓదెలు తన రెండిళ్లకు రూ.1,022, నూకల రమేశ్ రెండిళ్లకు రూ.1,907 ఇంటిపన్ను చెల్లించారు. లక్సెట్టిపేట్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో హనుమాండ్ల శంకర్‌కు ఇల్లు లేకపోవడంతో నో డ్యూస్ తీసుకుని నామినేషన్ వేశారు. బెల్లంపల్లి మున్సిపాలిటీ నుంచి ఐదుగురు రూ.5 వేలు చెల్లించి నో డ్యూస్ సర్టిఫికెట్ తీసుకున్నారు.



మంచిర్యాల మున్సిపల్ కార్యాలయం

మద్యం పట్టివేత



స్వాధీనం చేసుకున్న మద్యం

రెబ్బెన(ఆసిఫాబాద్): మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో బుధవారం ఎక్సైజ్ సిబ్బంది నిర్వహించిన దాడుల్లో బెల్లం పానకం ధ్వంసం చేయడంతో పాటు 15 లీటర్ల మద్యం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వాటి విలువ రూ. 16,500 ఉంటుందన్నారు. గంగాపూర్ శివారులో నిల్వ ఉంచిన 900 లీటర్ల బెల్లం పానకం ధ్వంసం చేశారు. కైరిగాంలోని దుకాణంలో తనిఖీ నిర్వహించగా 15 లీటర్ల మద్యం స్వాధీనం చేసుకుని ఒకరిపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఐ సయ్యద్ మోసిన్ అలీ, ఎస్సై విజయలక్ష్మి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఉద్యమకారులను విస్మరించిన కేసీఆర్

- ఐఎన్టీయూసీ సెక్రటరీ జనరల్ జనక్ ప్రసాద్



మాట్లాడుతున్న జనక్‌ప్రసాద్

మందమర్రిరూరల్(చెన్నూర్): తెలంగాణ మలి దశ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఉద్యమకారులను ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ విస్మరించారని ఐఎన్టీయూసీ సెక్రటరీ జనరల్ జనక్ ప్రసాద్ అన్నారు. బుధవారం యూనియన్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో చెన్నూర్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి, మాజీ ఎంపీ వివేక్, మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లాల ఓదెలుతో కలిసి మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ హయాంలోనే 49 శాతం వాటా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అప్పగించారని కేసీఆర్ అబద్ధపు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలోనే సింగరేణి దోపిడీకి గురవుతోందన్నారు. ప్రైవేటైజేషన్ కోసం అప్పటి ఎంపీలు కవిత, సుమన్ సంతకాలు చేశారని మండిపడ్డారు. సింగరేణిలోని పలు గనులను ప్రైవేటీకరణ చేసిన ఘనత బీఆర్ఎస్‌దేనన్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ మలి దశ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న వీరంరాజు, కనకం వెంకటేశ్, చిట్టపల్లి శ్రీనివాస్, సురేందర్, సురేంద్రబాబు, ఆనందబాబు, తదితరులు కాంగ్రెస్‌లో చేరారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ నాయకులు సమ్మయ్య, భూమయ్య, లక్ష్మణ్, సుదర్శన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివాహితను వేధించిన ముగ్గురిపై కేసు

ఇంద్రవెల్లి: వివాహితను వేధించిన ముగ్గురిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై దుబ్బక సునీల్ తెలిపారు. ఎస్సై వివరాల ప్రకారం... మహారాష్ట్రకు చెందిన ఓ వివాహిత (30) తమ బంధువులుంటున్న అందర్‌బంద్ గ్రామానికి వెళ్లడానికి ఆదిలాబాద్ బస్టాండ్‌కు వచ్చింది. అక్కడి నుంచి ఇంద్రవెల్లి మండలంలోని దుర్వగూడ గ్రామానికి చెందిన పుసం హరికృష్ణ, దుర్వ కాంతులతో పాటు మల్లాపూర్ గ్రామానికి చెందిన పుసం సుభాష్‌లు వివాహితను బలవంతంగా ఆటోలో ఎక్కించి ఇంద్రవెల్లి మండలానికి తీసుకొస్తూ అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించి లొంగదీసుకునేందుకు యత్నించాడు. వారి మాటవినకపోవడంతో ఆటో నుంచి తోసేశారు. దీంతో వివాహిత కుడికాలుకు గాయమైంది. బుధవారం బాధితురాలు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

మితిమీరితే అంతే..

- ప్రచారంలో శబ్ద పరిమితులపై నిబంధనలు
- ఉల్లంఘిస్తే నియమావళి ప్రకారం చర్యలు



నిర్మల్‌ఖిల్లా: ఎన్నికల ప్రచారం ఊపందుకుంది. ఎన్నికల మైకులు డీజే సౌండ్ బాక్స్‌లతో కూడిన ప్రచార వాహనాలు గల్లీగల్లీలో, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సందడి చేస్తున్నాయి. ఎక్కడ చూసినా ప్రచార సాధనాల మోత చెవుల్లో మారుమోగుతోంది. జానపద టచ్‌తో కూడిన ప్రత్యేక గీతాలు హోరెత్తిస్తున్నాయి. అభ్యర్థుల గుణగణాలతో పాటు, పార్టీలకు సంబంధించిన పాటలు నిరంతరం హోరెత్తిస్తున్నాయి. అయితే ఈ ప్రచార సాధనాల మోత సాధారణ ప్రజానీకానికి, విద్యాసంస్థలు, ప్రార్థన మందిరాల వద్ద ఇబ్బందులు కలిగించే అవకాశాలున్నాయి. అదేవిధంగా వైద్యశాలలు, న్యాయస్థానాల సమీపంలో, వ్యాపార సముదాయాలు, పారిశ్రామిక ప్రాంతాల వద్ద విపరీతమైన ధ్వనులతో పాటలను పెట్టడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు తలెత్తనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్నికల కమిషన్ శబ్ద తీవ్రతపై కొన్ని నిబంధనలను నిర్ణయించింది. ఈసారి మితిమిరిన శబ్దంతో మైకులతో ఊదరగొడితే చర్యలు తీసుకునేందుకు అధికారులు సన్నద్ధమవుతున్నారు. అభ్యర్థులు, వారి తరఫున ప్రచారం చేసేవారు ఈ అంశాలపై జాగ్రత్త వహించాలి. ఏ ప్రాంతంలో ఎంత శబ్దంతో కూడిన ధ్వనులను వినియోగించాలో, ఎన్ని డెసిబుల్స్ మించకుండా ఉండాలో నిబంధనలను రూపొందించారు. దీని ప్రకారం డీజే ప్రచార సాధనాల ధ్వనిశబ్దం మితివిరితే జరిమానాలతో పాటు జైలుశిక్ష పడే అవకాశం కూడా ఉందని అధికారులు అంటున్నారు.

ప్రాంతం	గరిష్టశబ్దం (డెసిబెల్స్‌లలో)
1. నివాస సముదాయాలు	-45 నుంచి 55
2. హాస్పిటల్స్ విద్యాసంస్థలు న్యాయస్థానాలు	-40 నుంచి 50
3. వ్యాపార సముదాయాలు	-55 నుంచి 65
4. పారిశ్రామిక ప్రాంతాలు	-70 నుంచి 75

అనుమతి ఉంటేనే మైకుల మోత...

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీచేస్తున్న అభ్యర్థులు నిబంధనల మేరకే ప్రచారం నిర్వహించాలని ఎన్నికల నిబంధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. దీని ప్రకారం నాయకులు కార్యకర్తలు ఉదయం 6గంటల తర్వాత ప్రచారాన్ని ప్రారంభించి రాత్రి పది గంటలలోగా ముగించాలి. 10గంటలు దాటిన తర్వాత బహిరంగ సభలు, ఊరేగింపులు వంటివి నిర్వహిస్తే చర్యలు తీసుకుంటారు. ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థులు చీరలు, చొక్కాలు ఇతర దుస్తులు క్రీడా పరికరాలు వాటి వస్తువులను పంపిణీ చేసి ఓటర్లను ప్రభావితం చేసేటట్లుగా ప్రయత్నించకూడదు. టోపీలు, కండువాలను మాత్రం వాడొచ్చు. వాటిని ఖర్చులు ఎన్నికల వ్యయంలో పొందుపరచాలి. అభ్యర్థులు ఎన్ని వాహనాలు ఉపయోగించుకుంటారో, దానికి ముందస్తు అనుమతిని రిటర్నింగ్ అధికారి నుంచి పొంది ఉండాలని నిబంధనలు తెలుపుతున్నాయి. ప్రచార వాహనాలు, మైక్ సెట్‌లు ముందస్తు అనుమతి మేరకే వినియోగించాలి. సమావేశం, ఊరేగింపు వంటి వాటి కార్యక్రమాల సమాచారం పోలీసులకు ముందస్తుగా అందించాలి. ఊరేగింపులు, సభలు, సమావేశాలు కొనసాగుతున్నప్పుడు వివిధ రకాల రాజకీయ పార్టీలు ఒకేమార్గంలో వెళ్తున్నప్పుడు ఒకే సమయంలో ఊరేగింపులు తీస్తున్నప్పుడు పోలీసులకు సహకరిస్తూ కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకోవాలి. విపరీతమైన శబ్దాలు, టపాసులు, భారీ పేలుళ్ల వంటి పదార్థాలను వినియోగించకూడదు. వ్యక్తిగత విమర్శలు చేసుకోకుండా ఎన్నికల నియమావళి ప్రకారం నడుచుకోవాలి.

భక్తజనసంద్రంగా కాకో ఆలయం



చీరె, సారె తీసుకువస్తున్న సీపీ రెమారాజేశ్వరి



కాకో ఆలయంలో పూజలు చేస్తున్న భక్తులు

దండేపల్లి: ఆదివాసీల ఆరాధ్య దైవం మండలంలోని గుడిరేవు గోదావరి ఒడ్డున ఉన్న పద్మల్‌పురి కాకో ఆలయం బుధవారం జనసంద్రంగా మారింది. దండారీ ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి ఆదివాసీ గిరిజనులు కుటుంబ సమేతంగా తరలివచ్చి కాకో అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. పప్పుతో తయారు చేసిన గారెలను నైవేద్యంగా సమర్పించారు. గుస్సాడీల వేషధారణలు, నృత్యాలు ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. కాకో అమ్మవారికి రామగుండం సీపీ రెమా రాజేశ్వరి, మండలంలోని మేదరిపేట లక్ష్మీనారాయణస్వామి ఆలయ వ్యవస్థాపకురాలు లింగాల శ్రీమతి ఆలయం తరఫున చీరసారెను అందించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే అరవిందరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు అన్నదానం చేశారు.

కనీస వసతుల కల్పనకు కృషి

ఆలయం వద్ద భక్తులకు కనీస సౌకర్యాల కల్పనకు సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి, తనవంతు కృషి చేస్తామని రామగుండం సీపీ రెమా రాజేశ్వరి తెలిపారు. ఆలయంలో నిర్వహించిన గుస్సాడీ దర్బార్‌లో ఆమె పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ సీపీకి గిరిజన వాయిద్యాలతో స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ గిరిజనుల ఆత్మీయత మరువలేనిదని అన్నారు. గిరిజనుల సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు తనకెంతగానో నచ్చాయన్నారు. గుస్సాడీల నృత్యాలు తిలకించారు. నగదు పురస్కారాన్ని అందించడంతోపాటు గిరిజన పెద్దలు, మహిళలకు బట్టలు పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో మంచిర్యాల ఏసీపీ తిరుపతిరెడ్డి, లక్సెట్టిపేట సీఐ కృష్ణ, దండేపల్లి ఎస్సై ప్రసాద్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



ఆపరేషన్ బ్యూటీ

పెళ్లి సంబంధాల్లో 'కొత్త' డిమాండ్

పెళ్లి సంబంధం కుదరగానే వారి వారి స్థోమత మేరకు పెళ్లి ఎంత గ్రాండ్‌గా చేయాలనే ఆలోచన చేస్తుంటారు పెద్దవాళ్లు. పెళ్లిలో కాబోయే అత్తగారి డిమాండ్ మేరకు వధువు అమ్మానాన్నలు నడుచుకుంటూ ఉంటారు. ఇందులో భాగంగా ఇటీవల మరో కొత్త డిమాండ్ కూడా వచ్చి చేరింది. కాబోయే పెళ్లికూతురు వివాహ వేడుకలో దేదీప్యమానంగా వెలిగిపోవాలి. అందరూ 'అందమైన కోడలిని సెలెక్ట్ చేసుకున్నారు అనే కితాబులు అందుకోవాలి. అందుకు, ఏ చికిత్స చేయించుకున్నా సరే!' అంటున్నారు. మరి, కాబోయే వధువులు వేడుకకు సిద్ధం కావడానికి ఎలాంటి కేర్ తీసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో అందం పట్ల తీసుకుంటున్న చికిత్సలు.. వికటిస్తున్న పరిమాణాలు ఏమిటి? భేష్ అనదగిన విధానాలేమిటి? అనే విషయాలపై తప్పనిసరిగా దృష్టి పెట్టాలి.

''ఓ మల్టీనేషనల్ కంపెనీలో పనిచేస్తున్న సుష్మ పెళ్లి వచ్చే డిసెంబర్‌లో జరగనుంది. పెళ్లి ఫిక్స్ అయ్యాక అత్తగారు నవ్వుతూ – 'అమ్మాయీ, నీ వంటి రంగు బ్రైట్ చేయించుకో. ఫెయిర్ నెస్ కోసం ఇంజెక్షన్లు మార్కెట్‌లో దొరుకుతాయని విన్నాను. వాటిని ట్రై చేయి. ఏ ట్రీట్‌మెంట్ అయినా తీసుకో. కానీ, పెళ్లి టైమ్‌కి అందంగా తయారవ్వాలి' అని ఆర్డర్ వేసింది. ఆమె తన కోడలు పందిట్లో చందమామలా కనిపించాలని, కోడలు మొహం చూసి బంధుమిత్రులంతా నిశ్చేష్టులవ్వాలని కోరుకుంటుంది. 'అత్తగారి డిమాండ్ ఇప్పుడు నాకు ఆందోళన కలిగిస్తోంది' అంటోంది సుష్మ. ఇందుకోసం బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్స్‌తో పాటు చర్మ ఛాయలో కూడా తేడా వచ్చేలా మార్పులు చేసుకోవడానికి తెగ కష్టపడుతోంది. 'పెళ్లి అంటేనే ఎంతో ఉత్సాహం. ఫొటోల్లో, వీడియోల్లో బాగా కనిపించాలని, అందరిలో ప్రత్యేకంగా వెలిగిపోవాలని నాకూ ఉంటుంది. ఇందుకు బ్యూటీ పార్లర్స్‌కి వెళ్లడం, మేకప్ చేయించుకోవడం సాధారణంగా జరుగుతుంటుంది. కానీ, ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా ట్రీట్‌మెంట్స్ కూడా చేయించుకోవాల్సి వస్తోంది. పెళ్లి ఖర్చులే కాకుండా ఈ కొత్త తరహా ఖరీదైన ఖర్చు తలనొప్పిగా మారింది అంటున్నారు అమ్మానాన్నలు' అని బాధపడుతోంది సుష్మ.

★ ★ ★

కాబోయే అత్తగారు కోరడంతో రూప (పేరు మార్చడమైంది) తన కంటి కింది భాగం లోతుగా ఉండటం వల్ల 'అండర్ ఐ ఫిల్లర్' ఇంజక్షన్ చేయించుకుంది. దీంతో కంటి కింది భాగంలో రక్తం గడ్డకట్టి, వాపు వచ్చి, బయటకు రాలేని పరిస్థితి. త్వరలో పెళ్లి. ఆ క్లాట్ అంత తొందరగా తగ్గదు. దిక్కుతోచని పరిస్థితి.

★ ★ ★

శిల్ప అందం కోసం బొటాక్స్ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకుంది. డోస్ ఎక్కువ మోతాదులో ఇవ్వడం వల్ల ముఖంలో ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ ఇవ్వడానికి వీలు లేకుండా మారిపోయింది.

★ ★ ★

అందం పెంచుకునే విషయంలో ఒకరో ఇద్దరు కాదు అమ్మాయిలు ఎప్పుడూ తమ ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉంటారు. ఇక పెళ్లి అంటే చెప్ప నక్కర్లేదు. ప్రీ వెడ్డింగ్ షూట్ నుంచి ప్రతి సంబరాన్నీ పదిలపరుచుకోవడానికి ఎన్నో పాట్లు పడతారు. దీంట్లో భాగంగా బ్యూటీ కాన్షియస్ అమ్మాయిల్లోనూ, అబ్బాయిల్లోనూ పెరిగింది. ఈ విషయంలో ఎలాంటి చికిత్స, జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం మంచిది అంటున్నారు డెర్మటాలజిస్ట్ డాక్టర్ స్వప్న ప్రియ. వాటిలో...

ఇంట్లో ప్రయోగాలు..

చాలా మంది అందానికి ఇంటి చిట్కాలు పాటిస్తుంటారు. సహజంగా లభించే వాటితో బ్యూటీప్యాక్‌లు వేసుకుంటూ ఉంటారు. వాటి ద్వారా ఎంత సమయంలో ఎంత ప్రయోజనం ఉంటుందో కూడా చూడాలి. ఎందుకంటే, కొంతమందికి స్కార్స్, పింపుల్స్, యాక్నె, డల్ స్కిన్, కలర్ ఛేంజ్, చుండ్రు... ఇలా చాలా సమస్యలు ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. వాటికి చికిత్సనే సరైన మార్గం. ఆహారానికి సంబంధించినవి తప్పనిసరిగా పెళ్లికి రెండు నుంచి మూడు నెలల ముందు మార్పులు చేసుకోవాలి. సహజంగా చర్మంలో మార్పులు రావాలంటే పోషకాహారం మంచి ఎంపిక. అప్పుడే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

బ్యూటీ స్పాలో చికిత్స మంచిదేనా?

స్కిన్ టైటనింగ్, రింకిల్స్, స్కిన్ హైడ్రేషన్.. వంటి ట్రీట్‌మెంట్స్ బ్యూటీ స్పాలలో చేయించుకుంటారు. దీనికి కూడా ముందు సరైన కౌన్సెలింగ్ అవసరం. ఒక్కో వ్యక్తి చర్మ తత్వం ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. ఈ విధానంలో చర్మం రికవరీ అవడానికి కూడా సమయం పడుతుంది.

ఇంజక్షన్లు సరైనవేనా...

కృత్రిమంగా కొలాజన్, స్కిన్ బూస్టర్స్.. అని తీసుకుంటున్నారు. ఎవరో చెప్పారని కొంతమంది నర్సులను ఇంటికి పిలిపించుకొని ఇంజక్షన్లు చేయించుకుంటారు. మంచి లుక్ కోసం ట్రై చేయచ్చు. కానీ, వాటి డోసుల్లో తేడాలొస్తే మొత్తం తిరగబడుతుంది.

ఆన్‌లైన్‌లో చూసి ...

సోషల్ మీడియా ప్రభావం వల్ల ఆన్‌లైన్‌లో బ్యూటీ ఉత్పత్తులు తెప్పించుకొని, అప్లై చేసుకోవడం చూస్తుంటాం. వాటి వల్ల ఇబ్బందుల పాలైన వారు చాలా మంది ఉంటారు. ఎందుకంటే, అవి వారికి ఎంత వరకు నప్పుతాయో తెలియదు.

కెమికల్ పీలింగ్

కెమికల్ పీల్‌లో బయటి నుంచి చర్మంలోకి ఎలాంటి రసాయనాలు చొప్పించరు. మృతకణాలను తొలగిస్తారు, చర్మం పై పొర నుండి టానింగ్, పిగ్మెంటేషన్ తగ్గి కొత్త పొర కనిపిస్తుంది. అయితే, దీని ద్వారా చర్మంపై కొత్త సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. నిపుణుల సలహా అవసరం. ఇంకొన్ని పీఆర్‌పీ చికిత్సలు చర్మ నిగారింపును తీసుకువస్తాయి. అయితే, వధువులు కాబోయే అమ్మాయిలు పెళ్లికి 3 నుండి 6 నెలల ముందు ఈ కాస్మెటిక్ విధానాలను ప్రారంభించాలి. ఎందుకంటే వారి సిట్టింగ్‌లలో కనీసం 3 వారాల గ్యాప్ ఉండాలి.

లైటర్ టోన్‌లకు డిమాండ్

పెళ్లి చేసుకోబోయే అమ్మాయిలు తమ ప్రీ–బ్రైడల్ విధానంలో రంగు ఫెయిర్‌గా మారడం పట్ల ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. నిజానికి, సూర్యకిరణాల నుండి మన చర్మాన్ని మనం రక్షించుకోనప్పుడు, చర్మంలో పాచెస్ ఏర్పడతాయి. కొన్నిసార్లు సూర్యకాంతి కుడి వైపున, మరి కొన్నిసార్లు ఎడమ వైపున ఎక్కువగా పడుతుంది. సూర్యుని అతినీలలోహిత కిరణాలు చర్మ కణాలను దెబ్బతీస్తాయి. పిగ్మెంటేషన్‌ను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో అంతటా 'చర్మపు రంగు' ఒకే విధంగా ఉండదు. అంటే ముఖం మీద చాలా చోట్ల టాన్ ఉంటుంది. ఈవెన్ టోన్‌ని కలిగి ఉండాలంటే ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లే ముందు ముఖంపై సన్‌స్క్రీన్‌ని అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం.

కాస్మెటిక్ ఫిల్లర్స్...

నిఖిత పెదవులు చాలా సన్నగా ఉంటాయి. రంగు చాలా తక్కువ. ఒకరోజు ఆమె కాబోయే అత్తగారు ఫోన్ చేసి 'నీ ముఖంలో పెదవులు కనిపించడం లేదు. ఏదైనా చికిత్స తీసుకో' అంది. దీంతో నిఖిత నర్సులను కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లను ఆశ్రయించింది. దీనిని లిప్ ఫిల్లర్ అని కూడా అంటారు. దీర్ఘకాలిక ఫలితాల కోసం, ప్రతి 6 నుండి 8 నెలలకు ఇంజెక్షన్లు చేయాలి. కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లే కాకుండా, హైలురానిక్ యాసిడ్ ఫిల్లర్ ఇంజక్షన్లు కూడా ఈ రోజుల్లో బాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఈ డెర్మా ఫిల్లర్‌లతో పెదవులు హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటాయి. పగుళ్లు రావు, పూర్తి పరిమాణంలో కనిపిస్తాయి. అలాగే, కొందరు అమ్మాయిలు అత్తింటి వారు బరువు తగ్గమన్నారు కదా అని లైపోసక్షన్ వంటి చికిత్సలు చేయించుకుంటారు. దీని వల్ల చర్మంపై చారలు ఏర్పడతాయి. అవి అంత త్వరగా పోవు. ముక్కు, పెదాలు, బ్రెస్ట్ సరిచేసుకోవడానికి కాస్మొటిక్ సర్జరీలు కూడా చేయించుకుంటారు. ఏ చికిత్స అయినా కనీసం ఆరు నెలల ముందు చేయించుకుంటే వచ్చే సైడ్‌ఎఫెక్ట్‌నూ నివారించవచ్చు.

సహజమైన మెరుపే మేలు



డాక్టర్ స్వప్నప్రియ
సీనియర్ డర్మటాలజిస్ట్

పెళ్లి 10–15 రోజులు ఉందనగా ఏ బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకోకూడదనే విషయం ముందు గ్రహించాలి. కనీసం ఆరు లేదా మూడు నెలల ముందు బ్యూటీ చికిత్సలు చేయించుకోవచ్చు. దీని ద్వారా సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటే నివారించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కృత్రిమ అందాన్ని ఎవరూ ఇష్టపడరు. ఎప్పుడైనా సహజమైన మెరుపును ఇచ్చే బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ మాత్రమే మంచిదని గమనించాలి. అయినా తప్పదు అనుకునేవారు స్కిన్ బూస్టర్స్, ఇతర ట్రీట్‌మెంట్ వైపుగా వెళ్లచ్చు. ఇందుకు నిపుణుల పర్యవేక్షణ అవసరం.

టిప్

డ్రై ఫ్రూట్స్ గిఫ్ట్ ఇస్తున్నారా?



దీపావళికి డ్రైఫ్రూట్స్‌ను గిఫ్ట్‌గా ఇస్తుంటారు చాలామంది. అయితే డ్రైఫ్రూట్స్‌ను కొనేటప్పుడు కచ్చితంగా ఇవి గమనించుకోవాలి. ● నట్స్ రంగు ఎలా ఉందో చూడాలి. సహజంగా ఉండాల్సిన దానికంటే మరింత ముదురు రంగులో ఉంటే అవి పాడైనట్టు. రుచిగా కూడా ఉండవు కాబట్టి కొనకపోవడమే మంచిది. ● వీలైతే ఒకటి రెండు నట్స్‌ను నీటిలో వేసి, పదినిమిషాల తరువాత కొరికి చూడాలి. నానిన తరువాత కూడా గట్టిగా ఉంటే అవి చాలా పాతవి. ఇవి ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు కాబట్టి తీసుకోకూడదు. చాలా షాపులు తినడానికి శాంపిల్స్ ఇవ్వవు. ఇలాంటప్పుడు ఆ డ్రైఫ్రూట్స్‌ను తక్కువ పరిమాణంలో కొనుక్కుని పరిశీలించాలి ● నట్స్‌ని వాసన చూడాలి. ఘాటైన వాసన వస్తే అవి చాలా పాతవి. వీటికి కొద్దిగా తేమ తగిలితే వెంటనే బూజు పట్టి త్వరగా పాడవుతాయి. ఇవి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు ● నట్స్ ప్యాకెట్ మీద ఎఫ్‌ఎస్‌ఎస్‌ఏఐ ముద్ర, నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉందో లేదో చూడాలి. ఎప్పుడు ప్యాకింగ్ అయ్యింది? ఎప్పటిలోగా తినాలో సూచించే డేట్స్‌ను సరిగా చూసుకోవాలి. ఈ డేట్స్ ముద్రించని ప్యాకెట్స్‌ను కొనకూడదు ● ప్యాకెట్ మీద ముద్రించిన సమాచారాన్ని జాగ్రత్తగా చదవాలి. ప్రిజర్వేటివ్‌లు కలిపిన నట్స్‌ను కొనకపోవడమే మంచిది.

దుర్గ ఇండియా



ప్రతి స్త్రీ దుర్గ వలే...

ప్రతి స్త్రీలో ఒక దుర్గ ఉంటుంది. కాని ఆ దుర్గను అదిమి పెట్టేలా కుటుంబం, సమాజం ఆమెను తీర్చి దిద్దుతాయి. దాంతో తన మీద ఏ అన్యాయం జరిగినా చెప్పలేని స్థితికి చేరుతుంది. 'నువ్వు దుర్గవి. పోరాడు' అని చెప్తారు బెంగళూరులోని 'దుర్గ ఇండియా' టీమ్ సభ్యులు. ప్రియా వరదరాజన్ అనే యాక్టివిస్ట్ ఏర్పాటు చేసిన ఈ గ్రూప్ స్త్రీలను కుటుంబ హింస నుంచి... లైంగిక వేధింపుల నుంచి కాపాడటానికి పని చేస్తోంది. వారి పోరాటానికి శక్తినిస్తోంది.

'ప్రతి ఒక్కరూ మార్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. మనమే మార్పు కోసం ప్రయత్నిద్దామని ఎందుకు అనుకోరు... ఎదురు చూస్తూ కూచుంటే మార్పు వస్తుందా?' అంటారు ప్రియా వరదరాజన్.

బెంగళూరులో 'దుర్గ ఇండియా' అనే సంస్థ స్థాపించి స్త్రీల సమస్యలపై పని చేస్తున్న ప్రియ ఇటీవల బెంగళూరు మాల్‌లో ఒక వ్యక్తి స్త్రీలను అసభ్యంగా తాకడం గురించి ప్రస్తావిస్తూ 'పబ్లిక్ ప్లేసుల్లో– బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గాని ఆన్‌లైన్‌లోగాని స్త్రీల గౌరవ మర్యాదలకు భంగం కలిగిస్తే అలాంటి వారిపై చర్య తీసుకునేందుకు ఆ బాధిత మహిళకు అండగా నిలవడం మేము చేసే పని. చట్టాలు ఎన్ని ఉన్నా, పోలీసులు, మహిళా పోలీసులు ఎందరు ఉన్నా మహిళలకు సాటి మహిళ అండగా ఉంటే కలిగే ధైర్యం వేరు. తోటి మహిళలతో వారు చెప్పుకునేవి వేరు. అలాంటి వారికి యోగ్యులైన కౌన్సెలర్లతో కౌన్సెలింగ్ చేయించి దిలాసా ఇప్పిస్తాము. అంతే కాదు బాధితులను వెంటబెట్టుకొని– ఆ స్టేషన్‌కుపో ఈ స్టేషన్‌కు పో అనే బాధ లేకుండా బెంగళూరులో వన్ స్టాప్ సెంటర్స్‌లో ఫిర్యాదు చేయిస్తాము. తోడుగా మేమొస్తే బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడానికి జంకరు. ఎటొచ్చీ వారికి తోడు నిలిచే స్త్రీల బృందాలు అన్నిచోట్లా ఉండాలి' అంటుంది ప్రియ.

ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్

పదేళ్ల క్రితం ప్రియా వరదరాజన్ 'ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్' పేరుతో ఒక బ్లాగ్ రాయడం మార్పు కోసం ఆమె వేసిన మొదటి అడుగు. ఆ బ్లాగ్‌కు క్రమంగా చాలామంది మహిళా ఫాలోయర్లు వచ్చారు. వారు తమ అనుభవాలను ప్రియతో పంచుకోసాగారు. 'అందరిదీ ఒకే కథ. అందరూ మరొక స్త్రీ లాంటి వారే అని నాకు అర్థమైంది. స్త్రీల కోసం పని చేయాల్సిన అవసరం తెలియజేసింది. స్త్రీల కోసం పని చేయడం అంటే వారి పట్ల భావజాలాన్ని మార్చడమే' అంటుంది ప్రియ.

మగాడు ఎందుకు అలా చేస్తాడు?

'గతంలో సమాజంలో స్త్రీలకు ఏదైనా సమస్య వచ్చి ఆమె బయటకు చెప్పినప్పుడు– ఆమెలో ఏ దోషం ఉందో అన్నట్టుగా నిందను ఆమె మీదే వేసేవారు ఉండేవారు. వారి భావజాలాన్ని మార్చడమే చేయవలసింది. స్త్రీకి ఏదైనా అన్యాయం జరిగినప్పుడు ఆ మగాడు ఆమెతో అలా ఎందుకు చేశాడు అని ఆలోచించేలా చేస్తే సగం మార్పు వచ్చినట్టే. ఇంట్లో, వీధిలో, ఆఫీసులో స్త్రీలు ఆత్మాభిమానంతో ఉండాలంటే మగాళ్లు మారాలి. అందుకు ఒక రోజు సరిపోదు. ఒకరు పని చేస్తే సరిపోదు. ప్రతి ఒక్కరం ఏదో ఒక మేరకు పని చేయాల్సిందే' అంటుంది ప్రియ.



అందరినీ 'దుర్గ'లుగా మారుస్తూ

అన్యాయం జరిగితే వెరవకుండా ప్రతిఘటించమని ప్రియ ఆధ్వర్యంలో 'దుర్గల' బృందం చైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. స్కూళ్లలో, కాలేజీలలో, బస్తీలలో తిరుగుతూ స్త్రీలకు తమ హక్కులను, చట్టపరమైన రక్షణను, సహాయం చేసే బృందాలను తెలుపుతుంది. 'నేను ఒంటరిదాన్ని కాను అని స్త్రీ అనుకుంటే చాలు... ఆమె పోరాడగలదు' అంటుంది ప్రియ.

ఇంత ప్రయత్నం చేసే ప్రియ లాంటి వారి సంఖ్య ఎంత పెరిగితే దుర్గలకు అంత శక్తి పెరుగుతుంది.

ఖుషీతో దిల్ ఖుష్



చిన్నతనంలో తాము పడ్డ కష్టాలు తమ పిల్లలు పడకూడదని వారికి నొప్పి తెలియకుండా ఎంతో కష్టపడి పెంచుతారు తల్లిదండ్రులు. అయితే లక్నోకు చెందిన ఖుషీ అందుకు భిన్నం. తన తండ్రిలా మరెవరూ కష్టపడకూడదని తానే ఓ సామాజిక కార్యకర్తగా మారి సాటి యువతకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది ఖుషీ పాండే.

లక్నోకు చెందిన 23 ఏళ్ల ఖుషీ పాండే బాల్యం ఉన్నావ్ అనే ఊళ్లో గడిచింది. తన తండ్రి నుంచి చిన్ననాటి విషయాలను క్షుణ్ణంగా తెలుసుకుంది. ఖుషీ తండ్రికి బాగా చదువుకోవాలని ఉండేది. కానీ పెన్సిల్ కొనే స్థోమత కూడా లేదప్పుడు. ఈ విషయం తెలుసుకుని, నాన్నలా మరెవరూ చదువుకోసం ఇబ్బంది పడకూడదు అనుకుంది. నిరుపేదలకు సాయం చేయాలని చిన్నప్పుడే గట్టిగా నిర్ణయించుకుంది.

ఖుషీ పెద్దయ్యేసరికి నాన్న వాళ్ల లక్నోకి మకాం మార్చారు. అక్కడ ఓ షాపులో పనిచేస్తూ తరువాత కాంట్రాక్టర్‌గా మారారు. ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులు కూడా రావడంతో ఖుషీ కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు మెరుగుపడ్డాయి. దీంతో ఖుషీ 'లా' పూర్తయ్యాక, సోషల్ వర్క్‌లో పీజీ చేసింది. చదువు పూర్తయ్యాక వెంటనే నిరుపేదలకు చదువు చెప్పడం ప్రారంభించింది. మురికివాడల్లోని పిల్లలను ఒక చెట్టుకింద కూర్చోబెట్టి సాయంత్రం రెండుమూడు గంటలు చదువు చెప్పేది. రోజుకి యాభై మంది వరకు ఖుషీ క్లాసులకు హాజరయ్యేవారు. తన దగ్గరకు వచ్చే పిల్లలకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పించడంతోపాటు, వారి తల్లిదండ్రులకు చదువు ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తోంది.

తాతయ్య మరణంతో...

అది 2020 ... ఒకరోజు రాత్రి ఖుషీ వాళ్ల తాతయ్య షాపు నుంచి తిరిగి వస్తున్నారు. చీకట్లో సరిగా కనిపించక ఎదురుగా వచ్చే కారు తాతయ్య సైకిల్‌ని ఢీ కొట్టడంతో ఖుషీ తాతగారు అక్కడికక్కడే చనిపోయారు. తాతయ్యను ఎంతో ఇష్టపడే ఖుషీ ఈ చేదు సంఘటనను తట్టుకోలేకపోయింది. సైకిల్‌కు లైట్ ఉంటే ఈ ప్రమాదం జరిగేది కాదు అనుకుని ప్రతి సైకిల్‌కు లైటు ఉండాలాని భావించింది. రోజూ కూలి పనిచేసుకునేవారు తమ సైకిళ్లకు లైట్లు పెట్టుకోవడానికి తగ్గ స్థోమత ఉండేది కాదు. దాంతో వాళ్లకు ఒక్కొక్కరికి 350 రూపాయల ఖరీదు చేసే లైట్లను ఉచితంగా పంచింది. ఇలా ఇప్పటిదాకా 1500 మంది వాహనాలకు బ్యాటరీతో నడిచే లైట్లను అమర్చింది. లైట్లు అమర్చడానికి 'ఇన్‌స్టాల్ లైట్స్ ఆన్ బైస్కిల్' అని రాసిన ఉన్న ప్లకార్డు పట్టుకుని వీధుల్లో తిరుగుతూ ఎంతోమందికి అవగాహన కల్పించింది. అప్పట్లో ఖుషీ చేసిన ఈ పనిని ఓ ఐఏఎస్ అధికారి వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడంతో తెగ వైరల్ అయ్యింది. ఈ విషయం తెలిసిన ఎనభైమంది యువకులు ఖుషీతో కలిసి సైకిళ్లు, ట్రక్కులకు, ఇతర వాహనాలకు లైట్లు అమర్చడంలో ఖుషీకి సాయంగా నిలిచారు.





పాఠాలతో పైసలు సంపాదించి...

ఖుషీ చేస్తోన్న సామాజిక కార్యక్రమాలకు నిధులు చాలా కావాలి. ఇందుకు తన తండ్రి, బంధువులు సమకూర్చిన మొత్తం ఏమాత్రం సరిపోలేదు. దాంతో యూట్యూబ్‌లో 'లా' తరగతులు చెప్పడంతోపాటు, ఇతర పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేస్తూ నెలకు అరవై నుంచి డెబ్బై వేల వరకు సంపాదించి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ, నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది.

మహిళలకు అండగా...

బాలికలకు శానిటరీ ప్యాడ్ ల గురించి అవగాహన కల్పించడం, విద్యుత్ సదుపాయం లేని వారికి సోలర్ ల్యాంప్స్ అందించడం, 'జీవిక సాథీ' ప్రాజెక్టు పేరుతో దివ్యాంగ మహిళలు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలకు కుట్టు మిషన్, జ్యూవెలరీ తయారీలో శిక్షణ ఇప్పించి వారి కాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా చేయడం వంటి సేవా కార్యక్రమాలతో ఎంతోమందికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది.

ఫస్ట్ టైమ్

మంత్రముగ్ధులను చేసే దాస్తాంగోయి



● ఫౌజియా

'దాస్తాంగో ప్రదర్శన ఇస్తున్నది ఓ అమ్మాయా!!' అని బోలెడు ఆశ్చర్యపడుతూనే ప్రేక్షకుల మధ్య కూర్చున్నాడు ఒక ప్రేక్షకుడు. ఇలా కూర్చొని అలా వెళ్లిపోదాం... అనుకున్నాడు. అయితే ప్రదర్శన పూర్తయ్యే వరకు కదలకుండా కూర్చున్నాడు.

ఆ హాల్‌లో నవ్వుల్లో నవ్వు అయ్యాడు. ఏడుపులో ఏడుపు అయ్యాడు. సకల భావోద్వేగాల సమ్మేళనంతో 'దాస్తాంగోయి' ఫౌజియాను ఆశీర్వదించాడు. ఉర్దూలో మౌఖిక కథాసాహిత్య కళారూపం... దాస్తాంగో.

పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ కళారూపంలో అపారమైన పేరు తెచ్చుకొని 'ఫస్ట్ ఫిమేల్ దస్తాంగోయి'గా గుర్తింపు పొందింది ఫౌజియా...

ఢిల్లీకి చెందిన ఫౌజియాకు స్కూల్ రోజుల నుంచి సాహిత్య, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అంటే ఇష్టం. స్కూల్లో ప్రదర్శించే నాటకాల్లో పాల్గొనేది. ఫౌజియా తండ్రి మోటర్‌బైక్ మెకానిక్. ఆర్థిక పరిస్థితి రీత్యా ఫౌజియా ఎప్పుడో చదువు మానేయాలి. ట్యూషన్‌లు చెప్పగా వచ్చిన డబ్బుతో పై చదువులు చదివింది. మాస్ కమ్యూనికేషన్‌లో డిగ్రీ చేసింది.

దయాల్ సింగ్ కాలేజీలో చదువుకునే రోజుల్లో ఒకరోజు తొలిసారిగా 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శన చూసింది ఫౌజియా. ఇక అప్పటి నుంచి 'దాస్తాంగో'పై ఆసక్తి, అభిమానం పెరిగాయి. తాను కూడా 'దాస్తాంగోయి'గా పేరు తెచ్చుకోవాలనుకుంది. 'ఇది పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన కళారూపం. మహిళలు చేయలేరు. ఒకవేళ చేసినా ప్రేక్షకులు ఆదరించరు' అన్నట్లుగా చాలామంది మాట్లాడారు.

ఆ మాటలు విని ఫౌజియా కొంచెం కూడా నిరాశపడలేదు. తనపై తనకు గట్టి నమ్మకం ఉంది.

'జీవితాంతం దాస్తాంగో చెంతనే ఉండాలనుకున్నాను. ఎంతో చరిత్ర ఉన్న ఈ కళ గురించి ఈ తరంలో కొద్ది మందికి మాత్రమే తెలుసు. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ తరానికి కూడా తెలిసేలా దాస్తాంగోకు ప్రాచుర్యం తీసుకురావాలనుకున్నాను' అంటుంది ఫౌజియా.

డానిష్ హుస్సేన్, మహ్మద్ ఫారూఖీ లాంటి గొప్ప కళాకారుల నుంచి 'దాస్తాంగో'ను నేర్చుకుంది ఫౌజియా. ఫౌజియా కథాసంవిధానంలో కృత్రిమమైన భాషా గాంభీర్యం వినిపించదు. పాత ఢిల్లీ యాస మాత్రమే వినిపిస్తుంది.

'మన దేశంలో ఎన్నో భాషలకు సంబంధించి ఎన్నో మాండలికాలు ఉన్నాయి. ప్రతి మాండలికానికి తనదైన సొగసు ఉంటుంది. ఈతరంలో చాలామంది తమ యాసను దాచి పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఇది సరి కాదు. మన ఊరు, తల్లిదండ్రులు, సంస్కృతి గురించి గొప్పగా చెప్పుకున్నట్లే మన మాండలికం గురించి కూడా గొప్పగా చెప్పుకోవాలి' అంటుంది ఫౌజియా.

ఫౌజియాకు పుస్తకాలు చదవడం అంటే ఇష్టం. ముఖ్యంగా ఉర్దూ సాహిత్యం. చిన్నప్పుడు అమ్మ, అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు...'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.

జానపద కథలు మాత్రమే కాకుండా సామాజిక సందేశం ఉన్న ఆధునిక కథలను కూడా చెబుతూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది ఫౌజియా. దేశవిభజన సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొన్న సమస్యలు, హింస గురించి కథగా చెబుతున్నప్పుడు ప్రేక్షకులు కదిలి పోయారు. కోవిడ్ కల్లోల సమయంలో ఫౌజియాకు 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి కుదరలేదు. దీంతో ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల ద్వారానే ప్రదర్శన ఇచ్చింది.

అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి. ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి. మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు... 'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.



మహాభారతం కథల నుంచి స్వాతంత్ర్యం కోసం మహాత్ముడి పోరాటం వరకు 'దాస్తాంగోయి'గా ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తున్న ఫౌజియాకు ఉర్దూ భాషలోనే కాదు హిందీ, ఇతర భాషలలోనూ 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వాలనేది కల. ఆమె కల నెరవేరాలని ఆశిద్దాం.